



Fédération Française
de Spéléologie



Stage perfectionnement Pâques 2018

Ardèche les 31 mars, 01 et 02 avril 2018

PUBLIC et OBJECTIFS : stage destiné aux spéléos qui ne maîtrisent pas encore bien l'équipement, possibilité de se familiariser avec l'utilisation de matériel « léger » (corde 8 mm, pitons, coinces, micro-faders...etc...), de réviser les techniques de décrochements, de réchappe ou autres...

Seul pré-requis : être autonome en progression sur corde.

Nombre de places : 12 maximum

HÉBERGEMENT : gîte chez Cyril ARNAUD (CHAUZON en Ardèche, proche de VALLON PONT D'ARC).

NOURRITURE : Patrice Fialon et Emilio gèrent les menus du soir + petits déj. pour le week-end. Les cuistots ? C'est un peu tout le monde...

AU MENU :

Samedi 31 mars : entraînement sur la falaise de RUOMS : briefing technique puis manips diverses, équipement, déséquipement, et prise en compte des attentes des stagiaires. Installation au gîte.

Repas, mise au point du programme du lendemain, préparation des kits, révision des nœuds et théorie : facteur de chute et bases de l'équipement (de la théorie, mais pas trop !).

Dimanche 01 avril : équipes de 2 - 4 stagiaires dans différentes cavités classiques près de VALLON PONT D'ARC : aven Chazot, Grotte Nouvelle de Vallon, Deux Avens, Pascaloune, aven Rochas, grotte des Châtaigniers, aven Despeysse...etc...

Comité Départemental de Spéléologie de la Drôme

Maison des Bénévoles du Sport Drôme Ardèche -71, rue Latécoère 26000 VALENCE

Tel 06 58 96 88 85 - E-mail : speleologie26@mbsport.fr - Site : <http://cds26.fr>

Siret : 441 074 820 00024 - Code APE/NAF : 9312Z - N° Agrément sport : W 26 300 29 30

Non assujetti à la TVA

www.ffspeleo.fr





Fédération Française
de Spéléologie



Lundi 02 avril : perfectionnement technique à la Baume de la Chaire, une ou deux cavités, ou pourquoi pas une traversée avec 2 équipes qui se croisent. Puis nettoyage des cordes à la rivière et séparation en fin d'après-midi pour un retour pas trop tard...

A PRÉVOIR :

- matos spéléo complet (clé de 13 comprise)
- casse-croûte du samedi, dimanche et lundi midi
- duvet et bonne humeur !

Et il n'est pas interdit d'apporter quelques spécialités régionales solides ou liquides à partager...

RENDEZ-VOUS : 9 h à la petite supérette Spar de Pradon (carrefour en direction de Chauzon)

INSCRIPTION : la participation est de (tarifs fédéraux) :

Tarif normal non fédérés	Tarif fédérés FFS
3 x 142 = 426 Euros	3 x 71 = 213 Euros

Le CDS 26 prend en charge la moitié du coût du stage pour les fédérés drômois, le stage reviens alors à **106.50 Euros**.

Pour les moins de 26 ans, il existe le label jeune qui permet d'avoir une aide supplémentaire.

Pour les autres renseignez-vous auprès de vos clubs et comités ! vous avez sûrement droit à une aide à la formation.

Pour confirmer votre inscription, veuillez envoyer le formulaire d'inscription ainsi qu'un chèque d'arrhes (à l'ordre du CDS26) de la moitié du coût total du stage à l'adresse ci-dessous. Les chèques ne seront mis à l'encaissement qu'après le stage.

Par mail à patrice.fialon@cds-26.fr

ou par courrier à : Patrice FIALON 80 rue du Village 26190 Oriol en Royans + d'infos si besoin par tél : 06 58 96 88 85





Fédération Française
de Spéléologie

Stage perfectionnement Pâques 2018

Ardèche les 31 mars, 01 et 02 avril 2018

FICHE D'INSCRIPTION :

NOM :

Prénom :

Adresse :

Date de naissance : / /

Tél :

E-mail :

Club et numéro licence FFS :

Possibilité véhicule :

Nombre de places :

(contre-indications alimentaires) :

Au petit-déj, je prends :

Ma pratique actuelle de la spéléo :

Mes attentes de ce stage :

Comité Départemental de Spéléologie de la Drôme
Maison des Bénévoles du Sport Drôme Ardèche -71, rue Latécoère 26000 VALENCE
Tel 06 58 96 88 85 - E-mail : speleologie26@mbsport.fr - Site : <http://cds26.fr>
Siret : 441 074 820 00024 - Code APE/NAF : 9312Z - N° Agrément sport : W 26 300 29 30
Non assujetti à la TVA

