

PROGRAMME prévisionnel E.D.S. 26 - ANNEE 2018 - 2019

<i>JOUR</i>	<i>OBJECTIF(S)</i>	<i>CAVITE et INFORMATIONS</i>
Sam. 6 et Dim. 7 Oct. (JNS)	Initiation à la spéléologie, dans le cadre des JNS	Grotte de Bournillon. Ouvert à tous gratuitement (même aux parents !). Les jeunes déjà formés peuvent aider à l'encadrement.
Sam. 13 & Dim. 14 Octobre	<u>Week-end</u> : Découverte de l'activité, Initiation et/ou perfectionnement aux techniques de progression verticale	Canyon sec et falaise du pont des Oules le samedi et mise en pratique sous terre le lendemain (Gours Fumant ou autre...)
Sam. 27 Oct.	Formation / Perfectionnement technique	Scialet de l'Appel ou autre
Sam. 24 Nov. et Dim. 25 Nov.	<u>Week-end</u> : Découverte d'un nouveau massif spéléo..., perfectionnement technique	Chartreuse, Dévoluy, plateau d'Albion ou Ardèche, en fonction des conditions météo
Sam. 8 Déc.	Sortie en rivière	Grotte de Bury, Gournier ou autre, en fonction des conditions météo
Sam. 22 Déc.	Sortie club	Lieu à définir
Sam 5 Janv.	Formation / Perfectionnement technique	Grotte des Ramats ou autre, en fonction des conditions météo
Sam. 19 Janv.	Formation / Perfectionnement technique	Glaciaire de Carri
Sam 2 Fév.	Formation / Perfectionnement technique	Chuats ou Fleurs Blanches en fonction des conditions de neige
Sam. 16 et Dim. 17 Fév.	<u>Week-end</u> : Découverte d'un nouveau massif spéléo..., perfectionnement technique	Plateau d'Albion ou Ardèche, en fonction des conditions météo

<i>JOUR</i>	<i>OBJECTIF(S)</i>	<i>CAVITE et INFORMATIONS</i>
Sam. 2 Mars	Formation / Perfectionnement technique	Chuats ou Fleurs Blanches en fonction des conditions de neige
Sam. 16 Mars	Sortie club à définir	Lieu à définir
Sam. 30 Mars	Formation / Perfectionnement technique	Perte du ruisseau des sagnes , en fonction des conditions météo
Sam. 13 Avril	Formation / Perfectionnement technique	Lieu à définir
Du sam. 20 au lundi 22 Avril	Stage formation/perfectionnement à l'équipement	Ardèche, stage hors EDS
Sam. 27 Avril	Formation / Perfectionnement technique en grande verticale	Trou du bœuf ou Malaterre, en fonction des conditions météo
Sam 11 et Dim. 12 Mai	<u>Week-end Visite/Exploration :</u> Initiation/perfectionnement à la topographie, prospection, escalade sous terre...	Pré-Grandu : Scialet vincens ou spinette le samedi et objectifs en fonction de la météo et des envies de chacun le dimanche...
Sam 25 Mai	Formation / Perfectionnement technique	Scialet Collavet ou Sarrazins (Réserve des hauts Plateaux du Vercors)
Sam 8 et dim 9 Juin	<u>Bivouac sous terre</u>	Chuats, Fleurs Blanches ou autre
Sam. 22 Juin	Sortie en rivière souterraine ou en canyon	En fonction des envies et des conditions météo
Sam 29 et dim.30 juin	<u>Week-end hauts plateaux</u>	Perfectionnement à l'équipement, prospection, explo, topo...etc...

Légende des couleurs :

En rouge et bleu : les sorties encadrées par un diplômé d'Etat

En rouge : les week-end et camp (prévoir de quoi dormir + petites affaires personnelles)

En vert : les sorties organisées par les clubs



Bonjour,

Voici ci joint le programme 2018 - 2019 des sorties EDS.

Ce planning peut être modifié selon les conditions météorologiques et les disponibilités des encadrants. 16 sorties au minimum seront assurées sur l'année scolaire. D'autres sorties club peuvent être prévues pendant le cours de l'année par les clubs drômois qu'il ne faut pas hésiter à contacter.

RENDEZ-VOUS :

Des co-voiturages peuvent être effectués par les parents ou des membres de club venant participer aux sorties, pour cela il est important de communiquer par mail au plus tôt afin de s'organiser.

- Le lieu de rendez-vous habituel pour le co-voiturage est fixé en fonction du lieu d'habitation des jeunes, il est important de prendre contact avec les organisateurs au plus tard la veille au soir. La prise en charge des jeunes et le retour se font sur le lieu de rendez-vous fixés au préalable.
- Nous remercions les parents qui participent à ces trajets sans qui l'activité serait difficilement réalisable.
- Pour le retour, les parents prévus pour le co-voiturage seront prévenus de la fin de la sortie par téléphone afin d'éviter l'attente au lieu de rendez-vous (environ 18h00). Il est parfois difficile de prévoir à l'avance la durée exacte de l'activité.

Merci de bien vouloir nous confirmer votre venue au moins 3 jours avant par téléphone ou par mail pour l'organisation de la sortie et du transport au lieu d'activité.

- De nombreuses informations seront envoyées par mail, veuillez consulter votre messagerie régulièrement.
- Les sorties sont adaptées au niveau de chaque participant.
- Les sorties dites « club » sont organisées et encadrées entièrement par les clubs drômois avec les encadrants référents EDS (Emilio, Olivier, Patrick, Alain et d'autres) qui sont investis et connaissent bien les niveaux des jeunes et la manière d'encadrer une sortie en sécurité.
- Les autres sorties seront encadrées et organisées par Stéphane Emmer, diplômé Brevet Etat en Spéléologie.
- Prévoir toujours un change complet, des affaires chaudes, un pique-nique consistant et une gourde pleine.
- Afin que les jeunes puissent progresser ensemble, des sorties variées seront proposées (technique, ludique, horizontale, verticale, rivière, canyon ...), il nous semble intéressant et important que les jeunes participent au plus de sorties possibles (voir à toutes !)

CONSEILS DES AFFAIRES A PREVOIR :

Indispensable :

- sous combinaison spéléo + tee-shirt technique à manche longue
- ou collant pantalon souple et chaud + tee-shirt manche longue + polaire chaude
- chaussettes hautes et chaudes
- cagoule ou bonnet qui rentre sous un casque
- bottes avec crampons
- pique-nique conséquent (éviter les boîtes trop volumineuses, et aliments fragiles type banane ou tomate,...)
- barres de céréales, fruits sec, barres chocolatées, ... à garder sur soi pendant l'activité
- goûter à laisser dans les sacs pour la fin de l'activité
- 1,5 l d'eau en bouteille plastique
- élastique pour les cheveux longs
- **petit sac avec affaires de rechange complète à laisser dans la voiture pour la sortie**

Fortement conseillé :

- des vieilles chaussures de marche semelle souple pour les marches d'approche ou les cavités aquatiques
- sous gants en coton + gants en plastique épais et souple
- genouillère souple
- un cordon pour les lunettes

MATERIEL PRETE PAR LE CDS ET LES ENCADRANTS (un chèque de caution de 200 € vous sera demandé lors de l'inscription)

- combinaison spéléologie
- baudrier complet de spéléologie (harnais, descendeur, croll, poignée, torse, pédale, bloqueur de pied, clé de 13, brosse)
- casque avec éclairage électrique + lampe de secours
- sac de spéléo (kit) pour transporter son équipement
- matériel collectif : cordes, amarrages, kit (sac spéléo), bidons étanches et anti-choc, pharmacie.

IMPORTANT : Le matériel individuel est prêté pour l'année, stocké par le jeune entre chaque sortie et doit être entretenu pour une usure normale. Chaque jeune devra donc le nettoyer (à l'eau seulement !) pour la sortie suivante. En cas de perte, celui-ci sera facturé au prix coûtant. Ce matériel ne doit pas être prêté et doit être utilisé seulement dans le cadre d'une sortie organisée par le CDS ou d'un club spéléo.

Pour toutes précisions sur le programme et l'activité, n'hésitez à contacter :

Stéphane Emmer, moniteur diplômé d'état. Portable : 06-45-51-45-06 (laissez un message) ou 09-72-46-50-46

Merci de l'intérêt que vous portez à cette activité, L'équipe EDS