

PROGRAMME prévisionnel E.D.S. 26 - 2023-2024

<i>JOUR</i>	<i>OBJECTIF(S)</i>	<i>CAVITE et INFORMATIONS</i>
Sam. 7 et Dim. 8 Oct. (JNS)	Initiation à la spéléologie, dans le cadre des JNS	Grotte de Bournillon. Ouvert à tous (même aux parents !). Les jeunes déjà formés peuvent aider à l'encadrement.
Sam. 14 Octobre	Formation secours	Pour les jeunes autonomes en progression sur corde (à l'EDS depuis au moins 1 an), organisé par le Spéléo Secours Français 26
Sam. 21 Octobre	Découverte de l'activité, Initiation et/ou perfectionnement aux techniques de progression verticale	Canyon sec et falaise du pont des Oules
Sam. 4 Nov.	Formation / Perfectionnement technique	Gours Fumant (Herbouilly) ou autre
Sam. 18 et Dim. 19 Nov.	<u>Week-end</u> : Découverte d'un nouveau massif spéléo..., perfectionnement technique	Dévoluy, Plateau d'Albion ou Ardèche en fonction des conditions météo
Sam. 2 Déc..	Perfectionnement à l'équipement et à la progression sous terre	Scialet Vincens, Neuf ou autre en fonction des conditions météo
Sam. 16 Déc.	Perfectionnement à l'équipement et à la progression sous terre (en rivière)	Scialet de l'Appel (forêt de Lente), Grotte de Bury (plateau des Coulmes) ou autre

Légende des couleurs :

En **rouge** et **bleu** : les sorties encadrées par un diplômé d'Etat

En **rouge** : les week-end et camp (prévoir de quoi dormir + petites affaires personnelles)

En **vert** : les sorties organisées par les clubs

En **noir** : les sorties organisées par le comité départemental spéléo ou SSF 26



Bonjour,

Voici ci joint le programme 2023 - 2024 des sorties EDS.

Ce planning peut être modifié selon les conditions météorologiques et les disponibilités des encadrants. 16 sorties au minimum seront assurées sur l'année scolaire.

D'autres sorties club peuvent être prévues pendant le cours de l'année par les clubs drômois qu'il ne faut pas hésiter à contacter.

IMPORTANT : COMMUNICATION / RENDEZ-VOUS

Des co-voiturages peuvent être effectués par les parents ou des membres de club venant participer aux sorties, pour cela il est important de communiquer par mail au plus tôt afin de s'organiser.

- Le lieu de rendez-vous habituel pour le co-voiturage est fixé en fonction du lieu d'habitation des jeunes, **il est important de prendre contact avec les organisateurs au plus tard 48h avant la sortie.** La prise en charge des jeunes et le retour se font sur le lieu de rendez-vous fixés au préalable.
- Nous remercions les parents qui participent à ces trajets sans qui l'activité serait difficilement réalisable.
- Pour le retour, les parents prévus pour le co-voiturage seront prévenus de la fin de la sortie par téléphone afin d'éviter l'attente au lieu de rendez-vous (environ 18h00). Il est parfois difficile de prévoir à l'avance la durée exacte de l'activité.
- De nombreuses informations seront envoyées par mail au plus tard le mercredi qui précède, veuillez donc consulter votre messagerie régulièrement au cours de la semaine qui précède la sortie. **Merci de bien vouloir nous confirmer par mail votre venue au plus tard 48h à l'avance et de vous inscrire sur le lien Doodle ou Framadate prévu à cet effet. Cela facilite grandement la communication pour l'organisation de la sortie et le transport sur le lieu d'activité.**
- Les sorties sont adaptées au niveau de chaque participant.
- Les sorties dites « club » sont organisées et encadrées entièrement par les clubs drômois avec les encadrants référents EDS (Olivier ou d'autres) qui sont investis et connaissent bien les niveaux des jeunes et la manière d'encadrer une sortie en sécurité.
- Les autres sorties seront encadrées et organisées par Stéphane Emmer, diplômé d'Etat en Spéléologie.
- Prévoir toujours un change complet, des affaires chaudes, un pique-nique consistant et une gourde pleine.
- Afin que les jeunes puissent progresser ensemble, des sorties variées seront proposées (technique, ludique, horizontale, verticale, rivière, canyon ...), il nous semble intéressant et important que les jeunes participent au plus de sorties possibles (voir à toutes !)

CONSEILS DES AFFAIRES A PREVOIR :

Indispensable :

- sous combinaison spéléo + tee-shirt technique à manche longue
ou collant pantalon souple et chaud + tee-shirt manche longue + polaire chaude
- chaussettes hautes et chaudes
- cagoule ou bonnet qui rentre sous un casque
- bottes avec crampons
- pique-nique conséquent (éviter les boîtes Tupperware trop volumineuses qui cassent, et aliments fragiles type banane ou tomate,...)
- barres de céréales, fruits sec, barres chocolatées, ... à garder sur soi pendant l'activité
- goûter à laisser dans les sacs pour la fin de l'activité
- 1,5 l d'eau en bouteille plastique
- élastique pour les cheveux longs
- **petit sac avec affaires de rechange complète à laisser dans la voiture pour la sortie**

Fortement conseillé :

- des vieilles chaussures de marche semelle souple pour les marches d'approche ou les cavités aquatiques
- sous gants en coton + gants en plastique épais et souple
- genouillère souple
- un cordon pour les lunettes

MATERIEL PRETE PAR LE CDS ET LES ENCADRANTS (un chèque de caution de 200 € vous sera demandé lors de l'inscription)

- combinaison spéléologie
- baudrier complet de spéléologie (harnais, descendeur, croll, poignée, torse, pédale, bloqueur de pied)
- casque avec éclairage électrique
- sac de spéléo (kit) pour transporter son équipement
- matériel collectif : cordes, amarrages, kit (sac spéléo), bidons étanches et anti-choc, pharmacie.

IMPORTANT : Le matériel individuel est prêté pour l'année, stocké par le jeune entre chaque sortie et doit être entretenu pour une usure normale. Chaque jeune devra donc le nettoyer (à l'eau seulement !) pour la sortie suivante. En cas de perte, celui-ci sera facturé au prix coûtant. Ce matériel ne doit pas être prêté et doit être utilisé seulement dans le cadre d'une sortie organisée par le CDS ou d'un club spéléo.

Pour toutes précisions sur le programme et l'activité, n'hésitez à contacter :

Stéphane Emmer, moniteur diplômé d'état. Portable : 06-45-51-45-06 (laissez un message)