# Programme du stage « techniques légères et optimisation du matériel »

**Vendredi soir :**

* Arrivée des cadres et des stagiaires, inventaire du matériel et préparation du stage.

**Samedi :**

* Accueil des stagiaires (**8h précises**), tour de table de présentation des cadres, des stagiaires et de leurs attentes, rappel des règles de sécurité ;
* Préparation des kits et départ vers les cavités ;
* Equipement sous terre, par petites équipes (un cadre pour deux stagiaires) ;
* Retour au gîte entre 19h et 20h, apéritif, débriefing, dîner, discussions techniques et préparation des kits pour le dimanche.

**Dimanche :**

* Equipement sous terre par petites équipes ;
* Retour au gîte entre 13 h et 14h, débriefing, nettoyage du gîte et du matériel, départ.