



INFOS / INSCRIPTION

Journées de formation continue des cadres (JFC)

Organisé par le Comité Spéléologique Régional Auvergne Rhône-Alpes

Les 09 et 10 mars 2024 à Vallon Pont d'Arc (07)

PUBLIC et OBJECTIFS : cadres de l'EFS pour recyclage des diplômés

> Prix stage fédéral : 85 € / personnes / jour (prévoir son pique-nique du samedi midi)

	Tarif	Aide CSR AURA (ANS - PSF)	Reste à charge stagiaire
Cadre licencié FFS en région AURA	85 x 2 = 170 €	100 €	70 €
Cadre licencié FFS hors région AURA	85 x 2 = 170 €		170 €

> **Programme prévisionnel** :

> **Samedi** :

9h-10h = Accueil et attendues

10h-12h = Ateliers techniques (assurance à la descente + parades) / 13h-15h = Ateliers techniques (dégagements d'équipier sur corde)

15h-16h = Techniques attendues des participants

16h-18h = Accidentologie + Projet fédéral

18h-21h = Apéro + Repas

> **Dimanche** :

8h30-10h30 = Réglementations

11h-14h = Cavité (repérage et mise en place d'ateliers technique + positionnement du cadre / observations du milieu pour réinvestissement au cours d'une séance pédagogique)

14h-15h = Bilan

Plus d'infos : Patrice

Par mail : patrice.fialon@cds-26.fr

et si besoin par tél : **06 58 96 88 85**



Inscription JFC 09 et 10 mars 2024 :

Pour confirmer votre inscription, veuillez envoyer le formulaire d'inscription ainsi qu'un chèque du montant qui reste à votre charge (à l'ordre du CSR AURA) à :

Comité Départemental de Spéléologie de la Drôme
Maison des Bénévoles du Sport Drôme – Ardèche
71 rue Latécoère
26000 VALENCE

NOM :

Prénom :

Téléphone :

N° Licence 2023 :

Régime alimentaire particulier ? :

Diplôme EFS : initiateur / moniteur / instructeur (*rayez les mentions inutiles*)

Ma pratique actuelle d'encadrement spéléo (*fréquence / type de cavités / verticalité*) :

Type de public (*mineurs / adhérents clubs / hors club / école de spéléo*) :

Mes attentes pour cette formation (*techniques / réglementation*) :